



Menus pour la période Du lundi 06 janvier au 31 janvier 2020

Lundi 06 janvier	Mardi 07 janvier Menu végétarien	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier
Concombre Roti de porc Pommes sautées Fromage Fruit	Salade verte au fromage Nuggets de blé Lentilles Clémentine Petit suisse	Salade verte et tomates Escalope de dinde Petits pois/carottes Fromage Gaufre	Carottes râpées Paëlla au poulet Petit suisse Fruit	Salade de betterave Poisson Purée de carotte Fromage Galette des rois
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier Menu végétarien
Velouté de potiron Poisson Poêlée de légumes Fromage Pâtisserie	Soupe à la tomate au vermicelle Faux filet Haricots verts Petit suisse Fruit	Betterave Gibelotte de lapin Pommes vapeur Fromage Fruit	Cèleri rémoulade Lasagnes à la bolognaise Fruit	Salade d'endive et mimolette Pizza au fromage Fromage blanc aux fruits
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier Menu végétarien	Vendredi 24 janvier
Chou rouge Poulet rôti Pâtes Yaourt	Mortadelle Poisson Céréales Fromage Fruit	Salade verte au surimi Choucroute Fruit	Bouillon de poule au vermicelle Raviolis aux légumes Yaourt	Mousse de canard Rôti de veau Petit pois cuisinés Petit suisse Fruit
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier Menu Mexicain
Salade verte au thon Blanquette de volaille Riz pilaf Yaourt Fruit	Haricots verts en salade Tagliatelles au saumon Petit suisse Fruit	Salade de gésiers Confit de canard Gratin de courgettes Fromage Fruit	Potage de légumes Omelette pomme de terre Fromage Fruit	Guacamole /chips Chili con carne (Haricots rouges +bœuf) Fromage Flan Mexicain
Produit BIO CIRCUIT COURT, LES FERMIERS LANDAIS		VIANDE ORIGINE France et CEE Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements, tout en respectant l'équilibre nutritionnel		